



insieme
Aarau-Lenzburg

Jahresbericht 2023

mit Jahresrechnung 2023

insieme Aarau-Lenzburg • Industriestrasse 14 • 5036 Oberentfelden

Verein für und mit Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung und ihren Angehörigen

www.insieme-aarau-lenzburg.ch • info@insieme-aarau-lenzburg.ch

Inhaltverzeichnis

Bericht der Präsidentin.....	4
Bericht der Präsidentin in einfacher Sprache	6
Einige Rückblicke in Wort und Bild	8
Integratives Kinderlager in Hallau	8
MS Sports-Camps in Seon.....	9
Dual-Ski-Weekend Sörenberg	10
GoKart Ausflug nach Winterthur	12
Katamaran-Segeln	13
Insieme Sportfangruppe.....	15
Begleitete/betreute Ferien am Bodensee, in Caorle (Italien) und im Tessin.....	17
Freizeitclub Aarau	19
Freizeitclub Lenzburg	21
insiemeCHOR – more than Voices.....	22
Tanzgruppe «A bailar»	24
Discomania im Flösserplatz	25
insieme inklusiv Trips und Ausflüge.....	26
insieme inklusiv Ferien in St. Moritz und Ägypten	28
Spinning-Training	30
Chlaushock im Waldhaus Lättweier, Unterentfelden	31
Projekt Make Together	32
Familiensonntag Naturama	33
Aarauer Kerzenziehen 2023	34
insieme Aarau Lenzburg – wer ist was im Verein	36
Finanzen.....	37
Vermögensrechnung per 31.12.2023	37
Erfolgsrechnung 2023	38
Revisionsbericht	39

Zahlen und Fakten 2023	40
Ferien Inland	40
Ferien Ausland	40
Freizeitaktivitäten (Semester-/Jahreskurse)	41
Kurse / Informationsabende für Angehörige	41

Bericht der Präsidentin

Liebe Mitglieder, liebe Leserinnen und Leser

*Die reinste Form des Wahnsinns ist es, alles beim Alten zu lassen und gleichzeitig zu hoffen, dass sich etwas ändert *Albert Einstein*

Fürs 2023 - das Jahr der Lancierung der Inklusionsinitiative - hatten wir uns vorgenommen, mit gutem Beispiel voranzugehen und unseren Mitgliedern mit einer Beeinträchtigung eine auf sie zugeschnittene Mitgestaltungsmöglichkeit im Vorstand anzubieten.

Ausschlaggebend für uns war nicht nur das von der Schweiz ratifizierte Übereinkommen der Vereinten Nationen über die Rechte von Menschen mit Behinderung sondern auch die Tatsache, dass seit mehreren Jahren immer mehr Personen mit einer kognitiven Beeinträchtigung den Weg zu unserem Verein bzw. zu unseren Dienstleistungen selbst und nicht mehr zwingend via (Eltern-)Vertretung finden.

Wir waren uns aber einig, dass wir als Erstes über unsere eigenen Aufgaben und über unsere Ressourcen nachdenken müssen, wenn der Einbezug von Vorstandsmitgliedern mit einer Behinderung nicht zur Alibiübung verkommen sollte. Es gab vieles zu beachten bzw. darüber zu reflektieren wie z.B. die Aufgabenaufteilung, die Arbeitsweise, die Kommunikation und nicht zuletzt unsere persönlichen Zeitressourcen aussehen. Nach anregenden Diskussionen und Auseinandersetzungen, wo wir auch die im Rahmen vom Projekt insieme inklusiv bereits gemachten Erfahrungen einfliessen liessen, mussten wir uns leider eingestehen, dass wir momentan im Vorstand zu knapp aufgestellt sind bzw. bereits zu stark ausgelastet sind, um die erforderlichen Veränderungen umzusetzen, die eine seriöse und nachhaltige Mitwirkung von Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung im Vorstand erlauben würde. Deshalb mussten wir schlussendlich das Vorhaben auf eine (hoffentlich) nahe Zukunft verschieben.

Ich nutze diese Gelegenheit, um an alle zu appellieren, dem das Thema der Teilhabe und der Selbst- und Mitbestimmung wichtig ist: Melden Sie sich, wenn Sie uns bei unserem Vorhaben unterstützen möchten. Wir freuen uns auf Sie!

Auf unserer To-do-Liste stand aber noch ein anderes wichtiges Thema - nämlich die längst fällige Überarbeitung unserer Webseite mit anschliessendem Transfer auf eine sichere Internet-Plattform. Nun hofften wir wenigstens in Sache Kommunikation ein Stück weiter zu kommen und freuten uns auf eine neue, leicht

verständliche und bedienungsfreundliche Webseite, die uns ermöglichen würde, Webseite-Nutzer*innen mit kognitiver Beeinträchtigung besser zu erreichen und zu informieren. Nachdem die Vorbereitungsarbeiten abgeschlossen waren, stockte es aber immer wieder aus den verschiedensten Gründen bei den Umsetzungsschritten, sodass die neue Webseite nicht wie geplant bis Ende Jahr veröffentlicht werden konnte. Wir bleiben aber dran und hoffen auf den baldigen Durchbruch.

Nichtsdestotrotz war 2023 für uns ein sehr befriedigendes und erfolgreiches Jahr. Mit abwechslungsreichen Freizeit-Aktivitäten und attraktiven Wochenend- und Ferienangeboten sowohl für Kinder, Jugendliche wie auch Erwachsene. Mit Anlässen und Begegnungen aller Art und wie immer mit ganz vielen tollen Menschen um uns herum!

Im Online-Jahresbericht finden Sie ein paar Rückblicke in Wort und Bild.

Und nun ist es Zeit für das, was war, DANKE zu sagen 😊

Danke an alle Mitglieder für das Vertrauen und die wertvolle Treue.

Danke an alle, die sich für den Verein freiwillig engagiert haben.

Sei es als Leitungs-, Betreuungs- oder Assistenzperson bei den Freizeit- und Ferienaktivitäten oder als ehrenamtlich tätige Helfer*innen bei unserem Aarauer Kerzenziehen.

Danke auch an alle, die uns mit einer Spende unterstützt haben.

Danke an die Stiftung Denk an mich für den sehr geschätzten Beitrag zur Mitfinanzierung von einzelnen Freizeit- und Ferienaktivitäten.

Und nicht zuletzt gebührt meinen beiden Vorstandskollegen Reto Caviezel und Seraina Brand und unserer unverzichtbaren Sekretärin Susanne Bircher ein riesengrosses Dankeschön für ihr unglaubliches Engagement und ihre wertvolle Arbeit. Es war wieder einmal ganz toll, mit Euch unterwegs zu sein!

Herzliche Grüsse an alle und auf ein gutes und spannendes Vereinsjahr 2024

Mary-Claude von Arx

Bericht der Präsidentin in einfacher Sprache

Liebe Mitglieder, liebe Leserinnen und Leser

Der Vorstand wollte im 2023 etwas Neues versuchen.
Wir wollten Anpassungen machen, damit in Zukunft Personen mit einer Beeinträchtigung im Vorstand mitarbeiten und mitbestimmen können.
Wir haben überlegt, was wir ändern müssen.

Zum Beispiel:

Wer hat welche Aufgabe?

Wie kommunizieren wir miteinander? Per Mail, WhatsApp, Telefon?

Wie schreiben wir die Informationen? Traktandenlisten, Pendenzenlisten, Protokolle.

Wie können wir die neuen Vorstandsmitglieder bei der Vorbereitung der Sitzungen unterstützen?

Wo finden die Sitzungen statt?

Wann finden sie statt?

Wie lange dauern sie?

Wir haben am Schluss festgestellt, dass wir im Vorstand für den Moment nicht genügend Zeit und auch nicht genügend Leute haben, um die Änderungen zu machen.

Es ist uns also nicht gelungen, aber wir bleiben dran.

Webseite

Unsere Webseite ist veraltet und nicht sehr attraktiv.

Deshalb wollten wir eine neue Webseite erstellen.

Mit gut lesbaren Texten und einfach zu bedienen.

Wir hatten aber viele Probleme beim Auffüllen.

Wir konnten deshalb nicht wie geplant Ende 2023 „online“ gehen.

Wir bleiben dran.

Freizeitaktivitäten und Ferien

Wir haben im 2023 viele Aktivitäten angeboten.

Und auch Ferien und Wochenenden.

Wir waren auch an Anlässen dabei.

Es war sehr schön und wir haben überall tolle Leute getroffen.

Fotos und kleine Berichte sind im Online-Jahresbericht zu finden.

Danke

Viele Leute haben sich auch dieses Jahr für den Verein freiwillig engagiert.

Sie haben als Leitungs-, Betreuungs- oder Assistenzperson bei den Freizeitaktivitäten und den Ferien mitgearbeitet.

Sie haben als ehrenamtliche Helfer und Helferinnen beim Aarauener Kerzenziehen mitgearbeitet oder den Chlaushock organisiert.

Zudem haben uns Privatpersonen und Firmen Geld gespendet.

Auch die Stiftung Denk an mich hat uns finanziell unterstützt.

Wir sagen allen vielen herzlichen Dank!

Ich sage auch meinen Vorstandskollegen Reto Caviezel und Seraina Brand und unserer Sekretärin Susanne Bircher vielen lieben Dank.

Für das grosse Engagement.

Für die tolle Zusammenarbeit.

Liebe Grüsse an alle und ein gutes und spannendes Vereinsjahr 2024

Mary-Claude von Arx

Einige Rückblicke in Wort und Bild

Integratives Kinderlager in Hallau



Erstmals nach der Pandemie und unter neuer Leitung fand das Frühlinglager in Hallau 2023 wieder statt.

Ein volles Haus und eine tolle Stimmung begleiteten uns durch die abwechslungsreiche Ferienwoche.

Neben vielen Erlebnissen im und ums Haus genossen wir auch einen Ausflug auf den Rhein bei einer Rheinschiff-Fahrt.

Die Ferienwoche im Lagerhaus wurde auch gleich wieder gebucht.

Wir kommen 2024 wieder!

Ganz herzlichen Dank allen, welchen uns diese Woche ermöglicht haben.



MS Sports-Camps in Seon

insieme und MS Sports, das passt zusammen



Bereits zum 7. Mal in Folge waren wir dabei im integrativen MS Sports Fussball-camp in Seon.

In zwei Trainingseinheiten pro Tag - sowie täglichem Mittagsprogramm - wurde gespielt, trainiert und die Sozialkompetenzen geübt.

Die Freude am Wettbewerb sowie an den geschlossenen Freundschaften stand am Ende der Woche allen ins Gesicht geschrieben.

Die Tatsache, dass Sport auf natürlichem Weg zur Integration führt, wurde in diesen Tagen deutlich gelebt.

Ein grosses Dankeschön allen, welche uns diese Woche ermöglicht haben.

Jacqueline Baumann

Dual-Ski-Weekend Sörenberg



Wie im vergangenen Jahr reisten wir auch dieses Jahr zum Saisonende nach Sörenberg zum Dualskifahren.

Bei der Anreise bekamen wir etwas Angst, dass der Schnee vielleicht nicht mehr ausreichen könnte. Zudem war das Wetter nicht gerade ideal.

Es hat geregnet.

Entsprechend, waren wir fast die einzigen Personen bei der Talstation.

Da startete dann aber ein richtig tolles Abenteuer!

Unseren Betreuungspersonen und den Skilehrern war das Wetter nämlich völlig egal, dies sollte unserem Spass auf der Piste in keiner Weise im Wege stehen.



So genossen wir während zwei nassen Tagen völlig freie Pisten und ein Bergrestaurant nur für uns. Es war grossartig!



GoKart Ausflug nach Winterthur

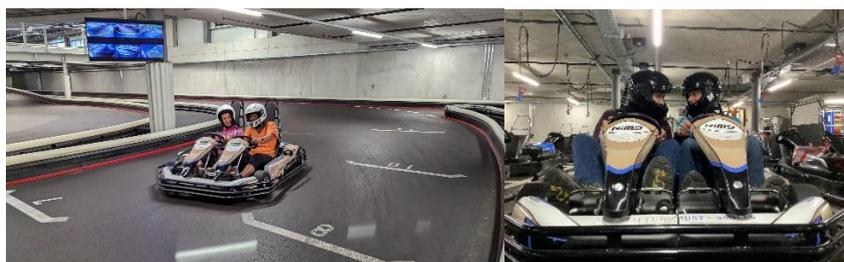


Neu hatten wir im Jahr 2023 einen GoKart Ausflug nach Winterthur auf dem Programm.

Im GoKart als Passagier und/oder Pilot über die Piste zu sausen war toll. Wir hatten die ganze Piste exklusiv für unsere zwei Doppelsitzer verfügbar. Wir konnten somit ganz nach unseren Vorstellungen und Fahrkünsten in unterschiedlichen Geschwindigkeiten das Abenteuer geniessen.

Die Teilnehmenden waren im Frühling so begeistert, dass wir für den Herbst gleich nochmals einen identischen Ausflug organisierten und durchführten.

Beim jeweils anschliessenden Pizzaessen stärkten wir uns wieder und kehrten jeweils glücklich und unverletzt in den Aargau zurück.



Katamaran-Segeln



Bei super tollem Sonnenschein und warmen Temperaturen unternahmen wir im Oktober einen Segelausflug auf dem Zürichsee.

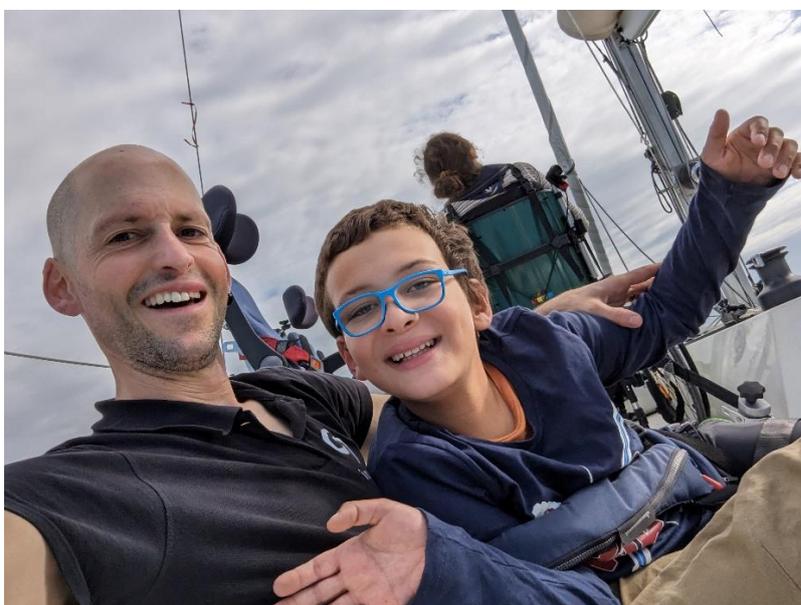
Der Katamaran der Stiftung Just for Smile ermöglichte uns auch die Mitfahrt im Rollstuhl.

Unsere Gruppe hatte Freude, den See mal aus einer anderen Perspektive kennen zu lernen.

Wir merkten aber auch bald, dass schönes und fast windstilles Wetter, eine eher ruhige Fahrt zur Folge hatte.

Die einen oder anderen hätten sich vermutlich etwas mehr Action auf dem Boot gewünscht 😊.

Wir haben beschlossen, dass nächste Segelabenteuer auf einem See mit mehr Windstärke zu planen.



Danke

Die Angebote Dual-Ski-Fahren, GoKart Fahren und Katamaran-Segeln werden durch die **Stiftung Just for Smile** ermöglicht und mitfinanziert.

Wir bedanken uns herzlich dafür.

Insieme Sportfangruppe



Im Mai 2023 trafen sich erstmals interessierte Personen zu einem Besuch einer Sportveranstaltung.

Es ging in den Zürcher Letzigrund zum Spiel FC Zürich gegen St. Gallen. Eingekleidet als FCZ Fans bestaunten wir aus der ersten Reihe einen Sieg des FC Zürich. Es war ein gelungener Anlass und ein erfolgreicher Startschuss für unsere insieme Sportfangruppe.

Im gleichen Jahr besuchten wir in Basel den Klassiker zwischen dem FC Basel und dem FC Zürich, ein Länderspiel der Schweizer Fussball-Nationalmannschaft, ein Heimspiel des FC Aarau und auch ein Eishockeyspiel der ZSC Lions.



Viele Stadien, tolle Mannschaften und eine Menge Tore!
So kann und wird es 2024 auch weiter gehen!

Begleitete/betreute Ferien am Bodensee, in Caorle (Italien) und im Tessin



Seien es betreute Ferien im Frühling am Bodensee,
begleitete Ferientage im Sommer am Meer in Caorle (Italien) und im Herbst im
Tessin oder an einem anderen schönen Plätzli in der Schweiz
die Teilnehmenden geniessen diese Auszeiten immer sehr.



Die Insieme Ferienwoche 2023 am Meer in Caorle begeisterte sechs junge und
jung gebliebene Männer.

Die aufmerksamen Gastgeberinnen vom Hotel Angelo, das feine Essen sowie den Besuch in einer Wissenschaft-Fabrik in Jesolo und in einem Centro Comerciale in Portogruaro, das Baden im adriatische Meer und im Aquafolliepark haben dazu beigetragen, dass wir eine tolle Italien Woche erleben durften.



Freizeitclub Aarau



Was für ein Jahr für den insieme Freizeitclub Aarau. Wir haben einiges erlebt und erfahren, lustiges und trauriges. Im ersten Semester sind wir mit Turnen gestartet, waren Zopfteig-Tiere backen, spielten Indoor-Minigolf, haben gebastelt, besuchten die Feuerwehr Küttigen und besuchten die Tiere im Tierpark Roggenhausen.

Höhepunkt war der Tagesausflug im Knies Kinderzoo Rapperswil. Wir reisten mit den öffentlichen Verkehrsmitteln an: Bus, Schiff und Zug. Mit unserer Schifffahrt auf dem Hallwilersee – eine Tradition – haben wir das erste Semester abgeschlossen.

In der Sommerpause erreichte uns eine traurige Nachricht. Edith Geiser ist völlig überraschend an einem schweren Herzinfarkt gestorben. Edith war viele Jahre tätig bei insieme im Freizeitclub Aarau und beim Kerzenziehen. Wir behalten Edith in lieber Erinnerung und sind dankbar für alles, was sie all die Jahre für unseren Verein geleistet hat.

Nach den Sommerferien sind wir mit dem Turnen gestartet. Es wurde wieder gebastelt, gebacken und wir haben Spielabende gemacht. Die Überraschung im 2. Semester war der Besuch im KVA-Buchs. Auch im zweiten Semester darf die Tradition nicht fehlen, das Kerzenziehen und Weihnachtskegeln.



Allen ein herzliches Dankeschön, die dies alles ermöglicht haben.

Ester Caviezel

Freizeitclub Lenzburg



Das neue Jahr beginnt am 10. Januar mit dem Dreikönigskuchen und verkleiden.

Das Kegeln 🎳 spielen war super.

Den Jahresrückblick fanden alle sehr gut 👍 2 mal im Jahr schauen wir mit Popcorn und Getränken Filme.

Mit Fasnacht, Karate, Lotto spielen, Eierfärben und Nester basteln vergeht die Zeit. Basteln eines Muttertags-Geschenks, Maikäfer und Aprikosen im Schokoladenbad waren sehr interessant.

Ein Höhepunkt ist sicher das Töff-Fahren mit Seitenwagen und anschliessend Bräteln. Auch der Besuch beim Kakteen 🌵 Gautschi gehört dazu. Die Orgelmusik zum Tanzen macht allen Spass.

Spazieren in den Roggenhuuse Aarau, Ausflug zur Staufbergschür mit schöner Aussicht und gutes Essen darf nicht fehlen.

Minigolf in Aesch spielen alle mit grosser Lust.

Die Hallwilersee-Schiff-Fahrt war unvergesslich schön 😊

Im Herbst standen auf dem Programm: Gesellschaftsspiele, Malen, mit Papp-Tellern Kürbisse und Hexen basteln, Ausflug zum Chäs Toni und der Überraschungsabend mit dem Zauberer, der fantastisch war.

Dieses Jahr bastelten wir unter anderem Freizeitclub-Taschen und wunderschöne Adventsgestecke. Der Abschlussabend mit Geschenken und Wienerli mit Brot und natürlich Klaus und Schmutzli war schön 😊

Nargess

insiemeCHOR – more than Voices



„Full house“ am insiemeCHOR-Konzert

Am 21. Oktober 2023 ging nach langer Corona-Pause das Konzert vom insiemeChor, dem Chor für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung, in der Baronessa über die Bühne.

Chorleiterin Cécile Driutti war sich nicht sicher, wie viele Leute den Weg nach Lenzburg finden würden. Die Anspannung war gross, auch bei den Chor-Teilnehmern. Für einige war es das erste grössere Konzert. 15 Lieder waren geplant! Dazwischen Darbietungen von „friends“ des Chors.

Die Überraschung war riesig, denn der Saal war rappellvoll! Um 20 Uhr ging es los mit „hello again“. Ein gelungener Start in einen musikalischen, abwechslungsreichen Abend. Präsidentin Mary-Claude von Arx begrüsst die knapp 100 Gäste und erzählt von der Entstehung des Chors.

Eine deutsche Version von „Go west“, „I am sailing“, „Wind of change“ und „The lions sleeps tonight“ sowie und das bekannte „Swiss lady“ füllten u.a. den ersten Teil des langersehnten Konzerts. Verschiedene Solisten und Solistinnen wagten ein Solo, die Rhythmusgruppe gab mit Cajon und Rhythmusinstrumenten den

Takt an, ein Gitarrist unterstützte mit gezupften Gitarrenklängen die Gitarre von Chorleiter Bruno Driutti.

Vor der Pause boten Thilani (welche den Chor jeweils gesanglich unterstützt) und ihre Kollegin Livia vier stimmungsvolle Songs, nur mit akustischer Gitarre, E-Piano und einer bezaubernden Stimme. Nach der Pause ging es fröhlich mit „Don't worry, be happy“, eingängigen Balladen und fetzigen Songs mit dem Chor weiter. „Live is life“ war sicherlich einer der Höhepunkte.

„Friends“ Sophie, Lena und Su überzeugten danach mit dreistimmigen, anspruchsvollen Songs, welche von Gitarren und zum Teil auch E-Piano begleitet wurden. Die zwei Schwestern Sophie und Lena unterstützen den Chor schon seit mehreren Jahren beim Gesang und in der Rhythmusgruppe.



Anschliessend sorgte „YMCA“ mit Solos der „friends“ und der vorgezeigten, bekannten Choreografie zum Refrain durch zwei Sänger des Chors für ausgelassene Stimmung. Die Gäste tanzten sitzend mit. Der Applaus war gross.

Danksagungen durften nicht fehlen. Zudem rief Mary-Claude von Arx auf, dass interessierte Sänger und Sängerinnen unbedingt in der Probe vom 5. November um 11 Uhr an der Tiliastrasse 2 in Lenzburg schnuppern kommen sollten. Denn insbesondere fürs erste Halbjahr 2024 plant der insiemeCHOR Grosses! Mehr Infos konnte man der Präsidentin nicht entlocken, man darf gespannt sein.

Zum Schluss präsentierte der Chor ein Medley aus Boney M. – Songs und verabschiedete sich vom wohlwollenden Publikum. Cécile Driutti

Tanzgruppe «A bailar»



Schon wieder ein Jahr voller Tanz!

Auch im 2023 wurde von der Tnzgruppe “A Bailar” fast jeden Freitag fleissig trainiert.

Die 2 neuen Chorografien konnten wir in diesem Jahr an folgenden Orten zeigen: Aarau Vereinspaziert, Auftritt Open Air Disco Buchenhof, Auftritt Open Air Disco Hchweidhus und Chlaushock Insieme.

Bei der anschliessenden Animation konnten wir das Publikum zum Mitmachen bewegen.



Weiter so! Wir haben viel vor Im 2024.

Das Training macht Spass mit so einer tollen Truppe.

Discomania im Flösserplatz



Unsere monatlichen Discopartys im Club vom Flösserplatz Aarau waren allesamt sehr gut besucht.

Es herrschte immer eine tolle Stimmung.

Die Besucher schätzten sowohl die gute Musik wie auch die Begegnungen an der Bartheke.

Die nun traditionelle Openair-Party im Buechehof fand Anfang Juli bei perfektem Sommer-Wetter statt und lockte viele Besucher nach Lostorf.

Im August fand zudem zum ersten Mal eine weitere Sommer-Party statt: Die Hofdisco des Vereins Katzenhübel im Högweidhus in Dürrenäsch.

Das Wetter spielte an diesem Abend leider nicht ganz mit. Es kamen vermutlich deswegen weniger Leute als erwartet.

Aller Anfang ist schwer! Wir bleiben dran - am Plattenteller und am Grill - und freuen uns auf die nächste Ausgabe.

Ein grosses Dankeschön an die DISCO!MANIA Crew und DJs für den tollen Einsatz und an das Team vom Flösserplatz für die hervorragende Zusammenarbeit.

insieme inklusiv Trips und Ausflüge



Das Planungs-Team von **insieme inklusiv** hatte wieder tolle Ideen für Ausflüge gesammelt und attraktive Angebote ausgearbeitet. Diese waren:

Ein verlängertes Wochenende im Berner Oberland mit dem Besuch der legendären Lauberhorn-Abfahrt.

Ein entspannendes Wochenende im Aquabasilea mit Stadt- und Basler-Zooli Besuch.

Ein vergnügliches Wochenende im Europa-Park.

Ein Wochenende im Emmental auf Goldfitterchen-Suche (Im Gepäck Gummi-Stiefeln, Wasch-Pfanne und ganz, ganz viel Ausdauer!)

Ein „Polit-Ausflug“ nach Bern mit Begegnungen mit Parlaments-Kandidierenden.



Ein verlängertes Wochenende im Dreiländereck mit einem genussvollen Abstecher ins Elsass.

Dazu kamen noch Helfer-Einsätze an verschiedenen Anlässen.
Danke vielmals dem Planungs-Team für das Engagement!

insieme inklusiv Ferien in St. Moritz und Ägypten



Winterferien insieme inklusiv im Club Med St.Moritz

Es waren sehr schöne Ferien, sowohl für Skifahrer wie auch für Spaziergänger. Und auch für solche, die am liebsten in der kuscheligen Hotel-Lounge oder auf der sonnigen Terrasse „chillen“.

Alle genossen die tolle Lage direkt neben dem St. Moritzersee, die gute Hotel-Infrastruktur, die vielen Sportmöglichkeiten, die freundliche Atmosphäre und die unterhaltsamen Après-Ski Veranstaltungen.



Club-Ferien insieme inklusiv im Magic Life Kalawy, Ägypten

Es war Ende September eine sehr schöne aber auch sehr heiße Ferienwoche! Es gab zwei Möglichkeiten, um sich abzukühlen: Untertauchen in einem der wunderschönen Pools oder in der türkisblauen Lagune oder man stattete den Meeresbewohnern beim hoteleigenen Korallenriff einen Besuch ab 😊 Beides wurde rege getan.

Für schweisstreibende „Action“ sorgten das Pferde- und Kamelreiten, der eindrückliche Quad-Ausflug in die Wüste, das Pfeilbogenschiessen und für die, die am Ende von Tag immer noch nicht „ausgepowert“ waren, das abendliche Tanzbeinschwingen.

Herzlichen Dank der Stiftung Denk an mich für die finanzielle Unterstützung dieses Angebotes.

Spinning-Training

Ein Angebot in Zusammenarbeit mit dem BSC Wohlen-Lenzburg



Sagt man nicht „Champions werden im Winter gemacht“?

Für Radfahrer*innen aus dem Behindertensport-Club Wohlen Lenzburg und insieme Mitglieder, die auch gerne mal velofahren, ist das Indoor-Training während den Wintermonaten auf jeden Fall eine wertvolle Alternative.

Und das Training hat es in sich!

Unterstützt durch passende Musik wird während 60 Minuten mal flach, mal bergauf, mal bergab geradelt.

Und ein kleiner Sprint in der Zielgerade darf natürlich auch nicht fehlen auch wenn klar ist, dass alle die Ziellinie gleichzeitig erreichen ;-)

Herzlichen Dank Joe Kopecky für das hervorragende Coaching der Radtruppe und das grosszügige Entgegenkommen.

Chlaushock im Waldhaus Lättweier, Unterentfelden



Der Chlaushock vereint Klein und Gross und lässt viele Herzen höher schlagen. Spätestens dann wenn der Samichlaus und sein verspielter Schmutzli mit einem fröhlichen „Hoi Zäme“ das Waldhaus betreten ☺

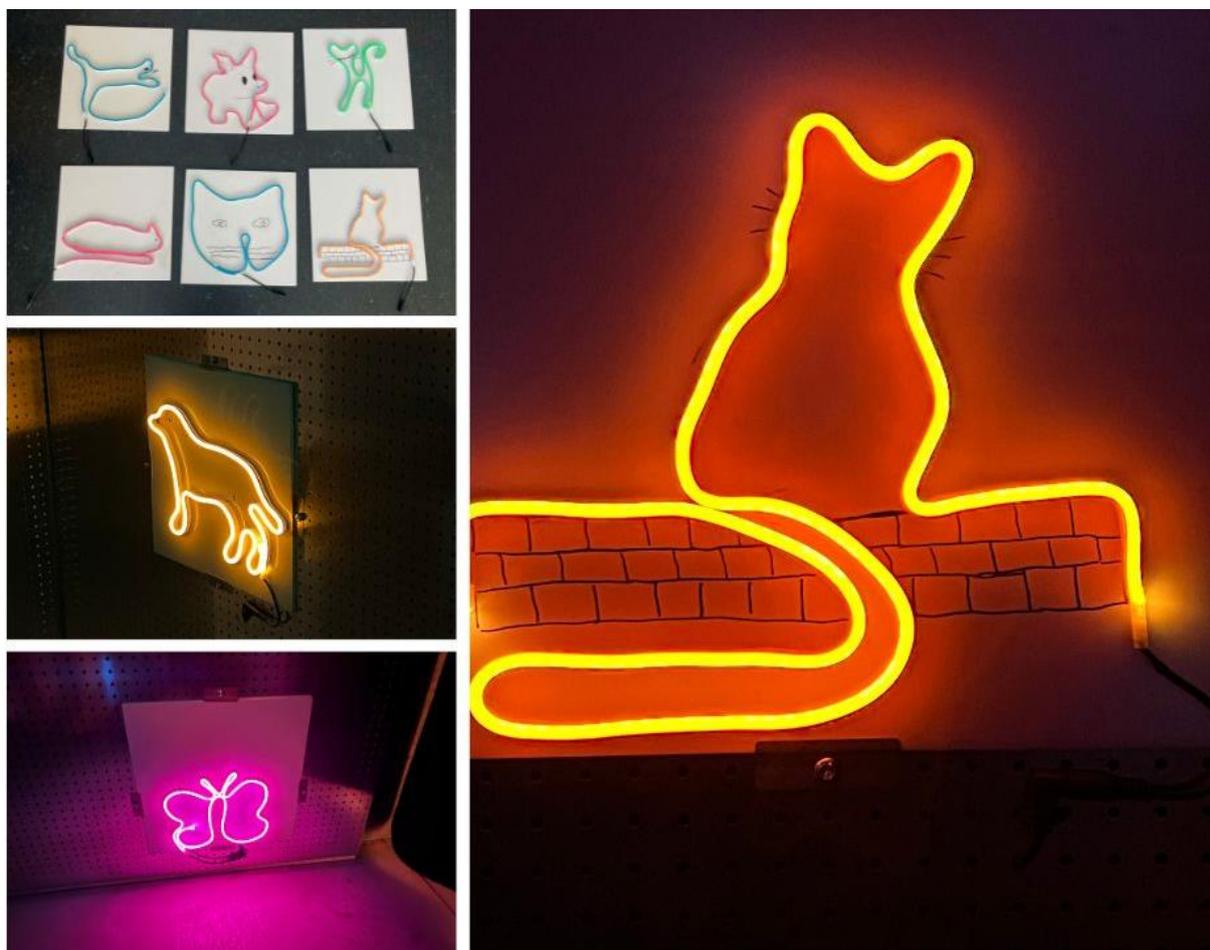
Ruten werden natürlich keine verteilt, schliesslich sind alle Anwesenden das ganze Jahr durch immer brav gewesen ;-)

Dafür zaubert der Schmutzli auf Anordnung des „Boss“ immer wieder prallgefüllte Säckli aus seinem grossen Jutesack.

Er übergibt sie den kleinen und grossen Värslivortragenden, den Musizierenden, den Tanzenden aber auch allen, die lieber nicht ins Rampenlicht treten.

Lieber Samichlaus, lieber Schmutzli
vielen lieben Dank für eure Warmherzigkeit und Grosszügigkeit und bis zum nächsten Jahr!

Projekt Make Together



Im August und September veranstalteten wir mit grossem Erfolg zusammen mit dem Museum Naturama vier Make Together Inklusions-Workshops für Schulklassen von Kindern mit und ohne Beeinträchtigung.

An den Ateliers wurden in gemischten Gruppen leuchtende Tiersilhouetten mit LED-Bändern gestaltet.

Die Werke der Schüler*innen wurden anschliessend im Mitmach-Museum, passend inszeniert, ausgestellt.

Diese können übrigens noch bis Ende der Sonderausstellung ICH TIER WIR am 7. Juli 2024 betrachtet werden.

Ein Besuch lohnt sich auf jeden Fall!

Vielen herzlichen Dank dem Museum Naturama für die Bereitschaft, dieses Inklusions-Projekt mit uns zusammen umzusetzen!

Familiensonntag Naturama



Kurz vor dem Start unseres Aarauer Kerzenziehens durften wir an einem der monatlich stattfindenden Familiensonntagen vom Naturama den Familien eine kreative und nachhaltige Aktivität anbieten.

Passend zum Thema Tierwelt und Natur konnten die kleinen Museumsbesucher*innen niedliche Tiere aus Bienenwachs selber giessen, Kaminanzünder aus leeren Eierkartons, Holzwolle und Wachs basteln oder auch aus einem Ast eine Wachsackel machen.

Unterstützt wurden die kleinen Macher*innen und ihre Eltern von Expert*innen unseres Kerzenziehens.

Herzlichen Dank Euch für den Extraeinsatz!

Aarauer Kerzenziehen 2023



Es gehört zur Adventszeit wie der Maienzug zur Sommerfrische oder der Bachfischet zum Herbstbeginn: Das Aarauer Kerzenziehen!

Advent, Advent, ein Lichtlein brennt! Oder eben ganz viele Lichter, welche an Weihnachten von den stolzen Machern verschenkt werden können.

Viele Schulklassen, Gruppen, Familien und Einzelpersonen liessen sich von der vorweihnächtlichen Atmosphäre und dem Duft von Bienenwachs verzaubern.

Einmal mehr zeichnete *insieme* Aarau-Lenzburg für Organisation und Durchführung des zweiwöchigen Anlasses verantwortlich.

Deren rund 50 Helferinnen und Helfer investierten viele Stunden ehrenamtlicher Arbeit, um mit dem Reinerlös den Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung ein sinnvolles und ihren Bedürfnissen entsprechendes Freizeit- und Kursangebot zu finanzieren.

Das Kerzenziehen fand wiederum auf dem Platz zwischen Kino IDEAL und dem Bezirksgericht (Kasinostrasse 5) statt.

Wir danken allen, die uns am Aarauer Kerzenziehen 2023 besucht und unterstützt haben ganz  lich und hoffen, Sie auch im 2024 wieder begrüßen zu dürfen.

insieme Aarau Lenzburg – wer ist was im Verein

Präsidentin:	von Arx Mary-Claude
Vorstandsmitglieder:	Caviezel Reto / Aktivitäten Kids + Zäme oderwägs Seraina Brand / Webmaster
Sekretariat:	Bircher Susanne / Administration, Reporting, Rechnungswesen
Revisorin:	Graber-Steiger Nicole

Unsere Verantwortlichen

Aarauer Kerzenziehen	Suter Yvonne, Co-Leitung Jurt Thomas, Co-Leitung
Freizeitclub Aarau	Caviezel Ester
Freizeitclub Lenzburg	Letic Katharina
insieme Chor	Driutti Bruno und Cécile, Chor-Leitende
Tanzkurs A Bailar	Parkinson Peter und Bär Parkinson Dragica, Kurs-Leitung
Ferien am Meer / insieme inklusiv	von Arx Mary-Claude
Betreute und begleitete Ferien	Spirk Helmut Dalla Via Theresia (bis 31.12.2023) Merz Ingrid (ab 1.1.2024)
MS Sports Camps	Baumann Jacqueline
Kids Aktivitäten / Kinderlager	Caviezel Reto
Zäme onderwägs	Caviezel Reto

Stand: 31. Dezember 2023

Finanzen

Vermögensrechnung per 31.12.2023

	<i>Aktiven</i>	<i>Passiven</i>
Kasse, Post-, Bankguthaben	599'868.05	
Debitoren, VSt-Guthaben, Aktive Rechnungsabgrenzungen	24'181.99	
Inventar und Mobiliar Kerzenziehen, Büromobiliar, EDV	4'873.00	
Kreditoren, Passive Rechnungsabgrenzungen, Rückstellungen		218'239.70
Fonds "Finanzierung von individuellen Assistenzleistungen"	53'359.84	
./. Assistenzbeiträge 2023	500.00	52'859.84
Vereinsvermögen am 1. Januar	352'277.63	
Ergebnis Rechnung 2023	5'545.87	
Vereinsvermögen am 31. Dezember	357'823.50	357'823.50
Total Vereinsvermögen am 31. Dezember		410'683.34
Total	628'923.04	628'923.04

Der „Fonds Finanzierung von individuellen Assistenzleistungen“ ist eine zweckgebundene Reserve und statutarisch geregelt.

Im Jahr 2023 wurden davon für Assistenzleistungen Fr. 500.-- abgebucht.

Spenden für Aktivitäten wurden dem entsprechenden Angebot zugeordnet.

Die Spenden betragen total Fr. 8'691.-- (VJ Fr. 12'804.15). Die Stiftung Denk an mich unterstützte die Ferienangebote total mit Fr. 5'117.-- (VJ Fr. 6'344.--).

Das Budget 2023 sah einen Verlust von Fr. 7'024 vor. Die Rechnung schliesst mit einem **Gewinn von Fr. 5'545.87** ab.

Nicht bilanzierte Verbindlichkeiten:

Der IV-Beitrag für Leistungen nach Art. 74 IVG ist zweckgebunden. Zum Zeitpunkt des Jahresabschlusses war noch nicht ersichtlich, ob und in welchem Umfang Mittel in einen Fonds Art. 74 IVG eingelegt werden müssen.

Susanne Bircher, Sekretariat/Rechnungswesen

Erfolgsrechnung 2023

	Rechnung 2023	Budget 2023
Freizeitclub Aarau	-11'845.95	-15'600
Freizeitclub Lenzburg	-15'702.40	-16'100
Hallo Du Da Aktivitäten inkl. Tagesausflüge	-3'454.40	-6'050
Zäme onderwägs / Kids Aktivitäten	-2'306.70	-3'200
insieme Chor (inkl. Spezialprojekte)	-20'808.25	-13'000
Karibischer Tanzkurs	-6'707.21	-8'100
Jugendtreff choo		0
Spinning	-5'470.00	-1'900
insieme inklusiv (inkl. IV-Beitrag)	-3'579.50	0
IV-Beiträge für Aktivitäten	100'678.00	90'000
Bildung Rückstellung für nicht erbrachte IV- Leistungen*	-25'890.00	-20'000
Zwischentotal	4'913.59	6'050
Kinderlager Schweiz (inkl. IV-Beitrag)	1'393.77	-962
Betreute Wochenendferien (inkl. IV-Beitrag)	423.05	-116
Kurztrips (inkl. IV-Beitrag)	190.10	107
Vereinssekretariat (Löhne, Raumaufwand, URE, inkl. IV-Beitrag)	-17'630.85	-16'633
Zwischentotal Aktivitäten/Sekretariat mitfinanziert durch IV-Beiträge	-10'710.34	-11'554
Ferien am Meer	-0.20	-1'000
Ferien begleitete im nahen Ausland	1'242.00	0
discO!mania Partys	-1'879.15	-2'940
Kerzenziehen	18'080.35	14'000
Veranstaltungen für Beh./Angeh.	-2'357.00	-4'000
Beitrag an insieme Bildungsklub Aargau	-6'000.00	-4'000
Mitglieder-/Gönnerbeiträge	21'065.00	21'000
Freie Spenden (ohne Spenden Kurse)	3'516.00	2'000
Übrige Erträge/Finanzertrag netto	480.61	-300
Verbandsbeiträge an insieme Schweiz und andere	-11'740.00	-11'750
Büromaterial, Porti, Telefon, Webseite	-2'839.15	-3'500
Drucksachen	-656.00	-900
Verwaltung, übr. Pers.-/Betr.kosten	-2'356.25	-3'780
Revisionshonorar	-300.00	-300
Total Gewinn(+)/Verlust (-)	5'545.87	-7'024

*Infolge der Corona-Pandemie musste ein Teil der Ferien- und Freizeitaktivitäten abgesagt werden. Das BSV erwartet für die ausbezahlten IV-Leistungen die Erbringung der vereinbarten Leistungseinheiten.

Für die Minderleistungen in der Vertragsperiode 2020 - 2023 (TN-Stunden und TN-Ferien-Tage) haben wir eine Rückstellung von Total Fr. 165'890.— gebildet.
Der Termin für die Rückzahlung ist noch nicht bekannt.

Revisionsbericht

Zahlen und Fakten 2023

Ferien Inland

Ort	Dauer Tg.	Teilnehmer	Betreuer	TN-Tage
Weekend Lauberhorn	3 1	6 2	1	20
Winterferien St. Moritz	8	7	1	56
Kinderlager Hallau	6	11	7	66
Dual-Ski Sörenberg	2	8	5	16
Berlingen	4	6	4	24
Losone	7	5	2	35
Locarno	6	2	1	12
Aquabasilea Basel	2	9	1	18
Goldwaschen Burgdorf	2	5	1	10
Basel	1.5	6	1	9
Total				266

Ferien Ausland

Ort	Dauer Tg.	Teilnehmer	Betreuer
Ferien am Meer – Ägypten inklusiv	8	12	3
Europapark Rust	2	9	1
Caorle Italien	7	6	2



Die Stiftung «Denk an mich» leistet finanzielle Unterstützung an Ferien für Menschen mit einer Beeinträchtigung. Insieme Aarau-Lenzburg darf jedes Jahr

von einem grosszügigen Beitrag durch die Stiftung profitieren, wofür wir uns ganz herzlich bedanken.

Ebenso ein herzliches Dankeschön für die kleinen und grossen Spenden, die wir für Ferien- und Freizeit-Angebote entgegennehmen durften.

Freizeitaktivitäten (Semester-/Jahreskurse)

Aktivität	Teilnehmer je Anlass	Anlässe total	ØBetreuer je Anlass	TN-Std. total
FZC Aarau	JahresØ 19	39	4 - 6	1'250
FZC Lenzburg	JahresØ 18	35	3 - 5	1'507
Karibischer Tanzkurs	JahresØ 9	36	2 Tanzleiter	297
Insieme Chor inklusive	Unterschiedlich 22	24	2 Chorleiter / 3 Betreuer	1'178
Kids Aktivitäten (Sport-Camps) und Zäme onderwägs	1 2 Ø 7 je Anlass	2 Tage 5 Tage 9	1 2 1 - 2	12 60 381
Hallo Du Da Aktivitäten	Unterschiedlich 4 -ca. 50	23	1-2	2'468
Spinning	16 8	10 16	2 2	148 128
Make together	7 - 10	5	2	136
Total				7'565

Kurse / Informationsabende für Angehörige

Es fand keine Veranstaltung statt.