

# MERKBLATT FÜR DIE TEILNEHMER DES TANZKURSES

## Schutzmassnahmen COVID-19

(Stand Oktober 2020)

### Grundsätzlich

Wir richten uns an die Weisungen des Bundes und des Kantons Aargau und halten die geltenden Hygiene- und Verhaltens-Empfehlungen ein.

Nur Teilnehmer mit hoher Selbständigkeit, die keine direkte Hilfestellung benötigen, dürfen am Tanzkurs teilnehmen.

Wir empfehlen Personen, die der Risiko-Gruppe angehören, vorläufig nicht teilzunehmen.

Personen mit Krankheits-Symptomen bleiben zuhause!

### Verhaltens-Regeln

- **Wir ALLE (Teilnehmer und Leitende) tragen bei Aktivitäten in Räumlichkeiten eine Schutzmaske!**
- **Wir halten immer 1,5 Meter Abstand zueinander.**
- Nur die Teilnehmer und Leitenden dürfen den Eingangs-Bereich und den Tanz-Raum betreten. Begleit-Personen müssen draussen bleiben.
- Die Garderobe darf nicht genutzt werden. Alle kommen bereits in Tanz-Kleidung und wechseln die Schuhe im vorderen Teil des Tanz-Raumes.
- Danach desinfizieren sich alle die Hände.
- Die Tanz-Leiter weisen jedem einzelnen Teilnehmer einen eigenen Platz im Tanz-Raum zu (Boden-Markierungen).
- Die Teilnehmer tanzen mit 1,5 Meter Abstand zueinander (kein Paar-Tanz).
- Vor dem Verlassen des Tanz-Raumes werden die Hände nochmals desinfiziert.
- Wer nach dem Training krank wird, telefoniert sofort mit insieme Aarau-Lenzburg Telefon 079 385 76 56.
- **Wir alle befolgen die Regeln!**

